



PÉTANQUE ALS BEWEZEN INTERVENTIE VOOR HET CREËREN VAN NIEUWE VRIENDSCHAPPEN



**TEGEN EENZAAMHEID IN
GEMEENTEN**



De Europese Kampioenschappen Petanque werden in 2022 gehouden in 's-Hertogenbosch. Dit evenement bood geweldige kansen om maatschappelijke impact te maken. Jeu de boules is bij uitstek een sport waarbij je makkelijk nieuwe mensen ontmoet. Het is niet moeilijk om te spelen en je kunt het vrijwel in iedere buurt spelen. Jeu de boules leent zich hierdoor bij uitstek voor het terugdringen van eenzaamheid en het vergroten van de sociale cohesie in diverse wijken. Hier is dan ook een bewezen en laagdrempelige petanque-interventie uit voort gekomen: Boules in je Buurt.

Veel mensen in Nederland voelen zich eenzaam. Met name kwetsbare ouderen zijn een belangrijke risicogroep als het gaat om eenzaamheid. Dit heeft zelfs grote maatschappelijke gevolgen; van depressies tot Alzheimer en vroegtijdig overlijden. In aanloop naar het Europees Kampioenschap Petanque 2022 heeft More2Win samen met haar partners een belangrijke bijdrage geleverd aan het terugdringen van eenzaamheid. Met het programma Boules in je Buurt (voorheen Brabantse Boules) legden honderden deelnemers tijdens de lokale wijkactiviteiten nieuwe sociale

contacten in hun eigen buurt in zes Brabantse steden. Samen met de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) evalueerden we het initiatief met de volgende resultaten.

- Bijna 50% van de eenzame deelnemers voelde zich vier maanden na afloop minder eenzaam.
- Eenzame deelnemers bleven na afloop van de Brabantse Boules wekelijks boulen, spraken gemiddeld met drie nieuwe contacten minstens vier keer af.
- Verlaagde gevoelens van eenzaamheid vertegenwoordigen een economische waarde van €40.000,-.

Het EK Petanque is een katalysator geweest van Boules in je Buurt, maar het programma heeft ook zonder topsportevenement bestaansrecht. Dit bewezen diverse gemeenten in 2023 en 2024. Voor 2025 hebben gemeenten wederom de mogelijkheid om dit programma te omarmen. Een bewezen effectieve interventie om via de laagdrempelige sport jeu de boules nieuwe sociale contacten op te doen.

Ben je nieuwsgierig wat het programma precies inhoudt of wil je deelnemen als gemeente? Dat kan! Neem dan contact op met Rik Jansen, rik@more2win.com voor meer informatie.





Met het startpakket van Boules in je Buurt maakt een gemeente gebruik van het platform Boules in je Buurt om de interventie op te zetten en uit te voeren. Het platform bevat een handboek met stappen, instructies en overige praktische instrumenten. Dit proces en de daarbij behorende kritische succesfactoren worden bewaakt door een impactcoördinator van More2Win. Een gemeente is zelf volledig verantwoordelijk voor de gehele organisatie van het programma, het opzetten van samenwerkingen met lokale organisaties als jeu de boules verenigingen en organisaties die in nauw contact staan met de doelgroep. De impactcoördinator helpt bij de start, dient als vraagbaak en levert uiteindelijk een impactrapportage op, waarmee de effecten en resultaten van het lokale programma inzichtelijk worden.

Eigen inzet gemeente

- Aanspreekpunt en projectcoördinator gemeente
- Opzetten lokale samenwerkingen en werving activiteiten
- Coördinatie en organisatie wijkactiviteiten (inclusief catering) en doorstroom lokaal aanbod
- Organisatie boulesdag centrum

Startpakket Boules in je Buurt 2025

Gebruikslicentie voor platform

- Platform Boules in je Buurt (landingspagina www.boulesinjebuurt.nl, tool inschrijving, downloadpagina)
- Handboek en documenten met instructies en praktische instrumenten

Inzet impactcoördinator (30 uur)

- Kennismakingsgesprek met opstart (4u)
- Introductiebijeenkomst met presentatie (4u)
- Vraagbaak en impactcoördinatie (20u)
- Evaluatiegesprek (2u)

Impactmeting en oplevering rapportage

KOSTEN | € 7.500 excl. BTW

